

PRESENTAZIONE  
*di Andrea De Giacomo\**

Il Manuale di Psichiatria e disagio nei minori, curato dal Dott. Viola, affronta vari aspetti diagnostici e terapeutici dei Disturbi mentali e di disagio in età evolutiva.

In particolare vengono affrontati temi attuali come il *cyberbullismo*, le difficoltà correlate all'identità sessuale, i percorsi legali nei minori esecutori di reati di vario genere.

Il libro fa riferimento agli attuali criteri diagnostici internazionali e alla medicina basata sull'evidenza.

Particolarmente consigliato a chi si approccia alla Psichiatria e alla Neuropsichiatria Infantile.

*\* Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile,  
Direttore della Scuola di Specializzazione di Neuropsichiatria Infantile,  
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro",  
autore di 66 pubblicazioni originali internazionali,  
più di 1621 citazioni e h-index di 14 su scopus.*



INTRODUZIONE  
*di Massimo Viola*

Questo testo permette di analizzare in modo scientifico tutte le principali patologie psichiatriche, sia dell'adulto che dei minori, con particolare approfondimento sullo sviluppo di questi e dei disagi che possono affrontare.

Infatti negli ultimi anni, per quanto mi è stato possibile osservare da un punto di vista clinico, vi è stata un'esplosione di diagnosi di patologie psichiatriche che hanno interessato tutte le fasce di età indipendentemente, molto spesso, dal contesto socio-economico di appartenenza.

Un'analisi chiara ed esaustiva serve anche per meglio delineare i confini tra patologia e disagio.

Inoltre si è osservato un crescente disagio nei minori che non culmina in una vera patologia psichiatrica, ma determina profondo disagio e intensa sofferenza.

Questo testo si propone appunto di analizzare in modo critico tali problematiche anche con particolare riferimento a quelle nuove situazioni emergenti nel rapporto dei minori con *internet*, con i genitori e con il gruppo dei pari, nonché dei rischi a cui vanno incontro.

Tutto questo analizzando anche le tappe e i meccanismi dello sviluppo di questi ultimi, in modo da meglio comprendere le dinamiche alla base della genesi del loro disagio e sofferenza.

Naturalmente, per correttamente valutare chi è affetto da una patologia psichiatrica o da disagio, è necessario sempre una attenta valutazione clinica da personale altamente qualificato che analizzi i sintomi o i segni delle problematiche presenti. Certamente però una adeguata conoscenza delle problematiche trattate permette di meglio comprendere le difficoltà di chi sta soffrendo e di correttamente indirizzare a idonei percorsi di intervento.

Infatti la conoscenza è alla base del riconoscimento dei sintomi/segni e di ogni intervento. Inoltre l'approfondimento di tali tematiche permette di meglio comprendere le patologie psichiche, nonché il disagio che può interessare l'essere umano e quindi di indirizzare anche il comportamento in modo da favorire lo sviluppo armonico della psiche nei minori.

È stato trattato anche il rapporto dei minori con i genitori e la genitorialità, fondamentale per non creare problematiche e disagio.

Il testo si compone di una prima parte che analizza in modo semplice le principali patologie psichiatriche che affliggono gli adulti e i minori. Essa è stata descritta, pur riferendosi al DSM V, priva dei criteri numerici dei sintomi

necessari per porre una diagnosi, in quanto l'obiettivo del testo è quello anche di fornire una descrizione delle principali patologie psichiatriche.

Naturalmente, questa è comprensiva dei possibili trattamenti delle singole affezioni.

Bisogna considerare che ogni trattamento proposto deve essere rigorosamente in linea con la scheda tecnica del prodotto, anche in relazione all'età del soggetto, e va prescritto da medici esperti che analizzeranno il caso concreto.

Vi è poi una seconda parte che analizza lo sviluppo psicosessuale dei minori, il rapporto con i genitori e la genitorialità. Essa è indispensabile per meglio comprendere anche gli eventuali elementi psicologici che possono generare il disagio.

Infine, vi è una terza parte in cui viene analizzato il disagio minorile nel rapporto con i genitori, con il gruppo dei pari, nei reati, nei cyberreati, nonché nell'abuso e nei maltrattamenti.

È stata poi trattata la psicoterapia cognitivo-comportamentale, quella ad indirizzo analitico e quella sistemico-relazionale nel disagio dei minori.